Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-09-26

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем,курица отварная	250	37.00	102.50	1.81	4.91	12.25
	гор.напито	398	Напиток из плодов шиповника	200	6.40	79	0.61	0.25	18.67
	хлеб	5	Хлеб	40	3.18	85.70	2.40	0.80	16.70
		6	Масло сливочное	10	6.20	37.40	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты		нектарин	160	24.00	66	1	1	15
			мерендинка	40	18.00	330	5	8	59
	итого				94.78				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								